

COMUNE DI CAVALLERMAGGIORE
CORSI E LABORATORI DELL'UNIVERSITA' PER LE TRE ETA'

CORSI DI LINGUA STRANIERA CON INTEGRAZIONE				LABORATORI DI ATTIVITA' FISICA E PSICO-FISICA CON INTEGRAZIONE		
UNITRE A.A. 2023/2024	SPAGNOLO BASE	INGLESE BASE	INGLESE AVANZATO	CORSO DI BALLO (Step 1) (Step 2)	PILATES E GINNASTICA DEL BENESSERE	BACKRACK SYSTEM Esercizi innovativi per il rimedio ai dolori della colonna vertebrale
Giorno, orario e sede	Mercoledì 20.30/ 22.00 Sala Turcotto	Mercoledì 20.30/ 22.00 Sala Turcotto	Venerdì 20.30/ 22.00 Sala Turcotto	Martedì 20.30/ 21.30 Ex Ala Comunale	Lunedì e Mercoledì 20.15/21.15 Palestra Joy's Fitness Club	Venerdì 19.00/20.00 Palestra L'Orchestra di Ginnastica
<u>INTEGRAZIONE SPESA</u>	<u>Tessera</u> <u>+€ 30</u>	<u>Tessera</u> <u>+€ 30</u>	<u>Tessera</u> <u>+€ 30</u>	<u>Tessera</u> <u>+€ 80 per ogni step</u>	<u>Tessera</u> <u>+ € 160</u>	<u>Tessera</u> <u>+€ 80</u>
OTTOBRE					Dal 02 ottobre 2023	Dal 06 ottobre 2023
NOVEMBRE	8-15-22-29			1° Step 7-14-21-28		
DICEMBRE	6-13-20			5-12-19		Al 15 dicembre 2023
GENNAIO	10-17-24	31	26	16-23-30		
FEBBRAIO		7-14-21-28	2-9-16-23	2° Step 6-13-20-27		
MARZO		6-13-20-27	1-8-15-22	5-12-19-26	Al 27 marzo 2024	
APRILE		3	5	9-16		
MAGGIO						